

Werkvorm

1 Balans zoeken

Juniperus had het vermogen om wel eens door te slaan in zijn goedbedoelde acties om bijvoorbeeld voor een ander, een zieke broeder te zorgen. Hij wordt niet voor niets gezien als een clown, een joker. We zouden willen dat we af en toe zoals hij, zonder eigenbelang en uit een mateloze liefde kunnen handelen. Maar of we ook het vermogen hebben om onszelf uit benarde situaties te redden die door zulk gedrag ontstaan? Misschien kiezen we toch liever voor de balans. Balans is een mooi concept. Je komt het overal tegen. Om letterlijk te voelen wat het begrip inhoudt kun je een clown maken die kan balanceren op je vinger.

Opdracht: maak een balancerend clowntje

Benodigdheden:

- Stevig papier
- Een rietje
- 4 paperclips van dezelfde afmeting

Teken of kopieer het clowntje, zoals op deze afbeelding, op het stevige papier. Kleur het clowntje in en knip het uit. Haak twee van de paperclips in elkaar. Schuif een van de twee paperclips over een van de 'handen' van het clowntje. Als het goed is, bungelt de andere paperclip nu. Doe dit nog een keer met de andere twee paperclips. Zet de clown nu ondersteboven met zijn hoedje op het rietje. Nu heb je een balancerend clowntje.

Met het zwaartepunt en het steunpunt is de clown in balans. Daarom kan die clown ook best een stootje hebben: een sterke wind of een duwtje hier en daar zijn geen probleem. De clown beweegt en wiebelt wat en hervindt daarna zijn evenwicht wel weer. Maar een enorme klap kan hem wel uit balans halen en doen vallen.

Hoe zit dat in jouw persoonlijk leven? Wat zijn de factoren die je in balans houden? We noemen hier het 'geven en nemen', 'werk en vrije tijd' en 'armoede en rijkdom'. Wanneer dergelijke zaken uit balans raken, gebeuren er ongelukken.

