



VREDE EN ALLE GOEDS
Franciscanse Beweging

Vingerafdruk: geef ruimte aan wie je bent

In de verhalen van Franciscus lezen we dat we niet moeten proberen als een soort superheld boven onze eigen kwetsbaarheid uit te stijgen, maar dat we onze tekorten mee mogen nemen. Draag de minder goede eigenschappen van jezelf en van de ander. Alleen zo lukt het je om je eigen beeld of het beeld dat je hebt van een ander bij te stellen of te breken. Alleen zo ontstaat er ruimte en vertrouwen. Niet door de ander de les te lezen over wat niet goed ging, maar wel door ruimte te creëren waardoor de ander ook de mogelijkheid krijgt om te zijn wie hij of zij ook is, in gunstige omstandigheden.

Er zijn bepaalde omstandigheden en mensen die het slechtste in je naar boven halen. Zo bv de wielrenner die met het oog op de finish zijn concurrent vlak voor de finish weet uit te schakelen waardoor deze in het ziekenhuis belandt. In het vuur van het spel ontvlamde een strijdgevoel van nu of nooit. En wie van ons betrapt zichzelf er wel eens op dat hij iets niet zo bedoeld had en niet zo gewild had?

Heins Stufkens schreef over 'je betere ik' in *Stoutenburg, leven in verbodenheid*. Er bestaat een mooie joodse wijsheid: als een mens geschapen wordt, gebeurt dat in tweevoud. Er is de mens die als baby van vlees en bloed ter wereld komt, maar tegelijk wordt er in de hemel een beeld geschapen van wie je worden kan als je alle goede eigenschappen en talenten ontwikkelt die je meekrijgt. Na je dood word je met dat beeld geconfronteerd en kun je het vergelijken met wat je er in je leven van gemaakt hebt... Dat hemelse beeld laat 'je betere ik' zien. Het is het beeld van hoe je bedoeld bent. Soms mag je op plekken en bij mensen zijn die je hieraan doen herinneren.

Maak een vingerafdruk

Je ziet weleens op tv en in films dat wanneer mensen in bewaring worden gesteld er vingerafdrucken worden genomen. Ieder heeft een eigen en unieke afdruk die gebruikt kan worden om je te identificeren. Maar die afdruk zegt nog niets over wie je bent, over hoe jij je goede en minder goede eigenschappen ruimte hebt gegeven in je leven. Het zegt ook niets over de kansen en mogelijkheden die je hebt gekregen of nog gaat krijgen in de toekomst. Het zegt ook niets over welke omstandigheden bij jou het beste of het slechtste naar boven hebben gehaald. Ieder mens heeft goede en minder goede eigenschappen. De vraag is welke belicht zijn en welke tot nu toe verscholen zijn gebleven.

We maken een eigen afdruk met daarin alle eigenschappen die we hebben.

Benodigdheden:

- Stempelkussen
 - Donkere inkt (bv. zwart, blauw of groen)
 - Papier
 - Kopieerapparaat of mobiele telefoon met camera
 - Stiften of kleurpotloden
- 1) Doe de donkere inkt op het stempelkussen. Leg je vinger op het stempelkussen (pas op voor te veel inkt) en maak er een afdruk van op papier. Probeer het een paar keer met een aantal vingers. Kies de beste uit.
 - 2) Vergroot de gemaakte vingerafdruk met een kopieerapparaat of fotograaf de vingerafdruk met je mobiel en zoom in.



