



Verhalenkrallen

Er zijn verhalen die je als sieraad bij je draagt. Het zijn de mooiste, bijzonderste verhalen waarvan iedereen mag weten. Maar er zijn ook verhalen die je minder makkelijk vertelt. Dit zijn herkenbare verhalen over spijt, angst, jaloezie en twijfel en falen. Door ze te horen en te vertellen, steunen en bemoedigen we elkaar. Je kunt ook je kwetsbare verhalen tot een eigen sieraad maken: een verhalenketting.

Bij ieder verhaal hoort een afbeelding die je tot kraal kunt rollen. Zo kun je met alle verzamelde verhalen een eigen armband of ketting maken. Voor jezelf of voor de persoon van wie jij onbevooroordeeld verhalen hebt mogen horen.

Meer info: www.franciscaansegedonsbende.nl

Benodigdheden

- de geprinte kraalsjablonen (pagina 3)
- een schaar
- een potlood
- een mooie draad of mooie draden
- evt. lijm



Aan de slag

1. Knip de geprinte kralen uit
2. Rol de driehoekige afbeelding om een potlood tot een rolletje. Let erop dat de punt met de afbeelding boven op eindigt
3. Als dat wilt kun je de kralen lijmen
4. Rijg de gerolde kralen aan een draad
5. Je ketting of armband is af



Tips

- Des te dunner je potlood, des te smaller je kraal wordt.
- Brede kralen kunnen over elkaar vallen. Om dit tegen te gaan kun je bijv. houten kralen tussen de papieren kralen hangen.
- Bedenk in welke volgorde je de kralen wilt hangen. Doe je dit in volgorde van de verhalen zoals ze aangeboden zijn, of is er een verhaal dat het meest tot je sprak die je in het midden wilt hangen?



Kraalsjablonen

