

## Durf los te laten om te vertrouwen

Een aantal jaren geleden bezocht ik op Aswoensdag de oud-katholieke kerk. Achter in de kerk werden de Palmpasentakjes verbrand tot as. Even later werden mensen uitgenodigd om met een kruisje van as op het voorhoofd getekend te worden. De inspirerende woorden van de voorganger klonken als bemoedigende aanzet tot inkeer. Er werd gesproken dat vasten niet 'vasthouden' is, maar loslaten van luxe, gewoonte of werk. Het vraagt durf om een onbekend gebied te betreden maar ook om doorzettingsvermogen om iets bekends achter te laten en op zoek te gaan naar nieuwe betekenis in het leven.

Dit loslaten las ik terug in de tekst over Franciscus toen hij ziek was en hij bij broeders in Bagnara verbleef. Toen de inwoners van Assisi dit hoorden, gingen enkele ridders hem meteen ophalen, omdat ze bang waren dat Franciscus het niet zou overleven in de stad Bagnara. Op weg naar Assisi hielden ze halt in de buurt om hier wat te gaan eten. De ridders trokken een dorpje in om eten te kopen, maar ze kwamen met lege handen terug want er bleek niets te koop. Franciscus gaf hen op hun kop: *"Jullie hebben meer vertrouwen in geld dan in God. Ga terug langs de huizen en vraag om de liefde van God een aalmoes. Dan zul je in overvloed krijgen wat je vraagt!"* En dan gebeurt er iets wonderlijks: de ridders kregen een veelheid aan aalmoezen toen ze daarom vroegen.

Ik dacht hierbij aan de tekst in Mattheus 7: *"Bidt en u zal gegeven worden, klopt en er zal open gedaan worden!"* Jezus roept hierbij op om datgene te doen wat je graag wilt dat er bij jou wordt gedaan. Dienen van de ander staat hierbij centraal. Als mensen zijn we geroepen tot het doen van rechtvaardigheid aan de ander. De Belgische psychiater Dirk de Wachter noemt dit 'het wonder van de kleine goedheid'. In onze samenleving wordt dit goed doen op allerlei manieren gerealiseerd. Zoals bij M25 projecten waar jongeren worden betrokken bij maatschappelijke kwesties. Ze steken de handen uit de mouwen voor kwetsbare groepen om de werken van barmhartigheid van Mattheus 25 in praktijk te brengen.

In het verhaal van de zieke Franciscus gaat het om te dienen door je schaamte los te laten. Dat je bij deze momenten leert te vertrouwen dat er iets nieuws, iets hoopvol en daardoor een nieuw perspectief kan komen. Goedheid is een manier van handelen en scheppen: geluk scheppen voor andere mensen, hun verdriet verzachten, zelfs iets van de pijn van de wereld wegnemen. Te leren dat het leven om anderen draait. Dat geeft het leven nieuwe zin.

Hermen van Dorp, reflectie op het verhaal uit Herinneringen 96