

Werkvorm - De weg naar binnen

Opdracht: Maak een spiraal (symbool van leven) van dennenappels, schelpen of ander natuurlijk materiaal.

Het zoeken van dennenappels en schelpen neemt ruimte en werkt al heel verstillend. Werk vanuit de kern naar buiten. Eenmaal af, volg de weg van buiten naar binnen met je gedachten of gebruik daarvoor een stokje. Doe het met aandacht, traag, desnoods enkele keren. De weg naar binnen is de weg naar eenvoud, je laat alles wat je bezighoudt achter en geraakt tot de kern, tot wat echt van belang is in je leven.

Het maken van een spiraal van natuurlijke middelen kan ook betekenen dat het kan gebeuren dat de met zorg vormgegeven spiraal door wind, water, of door voorbijgangers zoals mensen en honden verstoord kan worden. Dat hoort er nu eenmaal bij. Na de oefening kan de spiraal teruggegeven worden aan de natuur.



Beeld: Mieke Dorssers

